

**Заклад дошкільної освіти №2 комбінованого типу
Ужгородської міської ради Закарпатської області**

Результати перевірки дотримання рухового режиму

Ужгород, 2026

1. Ранкова гімнастика

Параметр	Середня група	Старша група	Коментар
Виконано	✓	✓	Гімнастика проводилася відповідно до плану, всі діти активно брали участь.
Не виконано			-

2. Заняття з фізичної культури

Параметр	Середня група	Старша група	Коментар
Виконано	✓	✓	Заняття відповідало тижневому плану; використовували рухливі ігри та естафети.
Не виконано			-

3. Прогулянка на свіжому повітрі

Параметр	Середня група	Старша група	Коментар
Так	✓	✓	Діти перебували на прогулянці 1,5 години, брали участь у рухливих іграх та спортивних вправах.
Ні			-

4. Ігрова рухова діяльність у приміщенні

Параметр	Середня група	Старша група	Коментар
Так	✓	✓	Використовували рухливі ігри під час вільної діяльності; усі діти активно брали участь.
Ні			-

5. Індивідуальна робота з дітьми

Параметр	Середня група	Старша група	Коментар
Так	✓	✓	Педагог враховувала фізичні особливості дітей, надавала підтримку менш активним дітям.
Ні		-	

Висновки

- Дотримання рухового режиму у середній та старшій групах задовільне.
- Вихователями забезпечено регулярну фізичну активність, включаючи ранкову гімнастику, фізкультурні заняття, прогулянки та ігрову діяльність.

Рекомендації: підтримувати рівень рухової активності, за необхідності вводити додаткові ігри для дітей із низькою активністю.

Вихователь-методист

Оксана ХМІЛЬ

05.03.2026р.